



Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail

www.cchst.ca

English

Accueil

Contactez-nous

Aide

RECHERCHE

canada.gc.ca

Accueil > Produits et services

Recherche:

[Aide](#)**ALLER**

> Balados

CCHST

Ce que fait le CCHST

Programme
d'adhésion

Produits et services

Listes (Sujet / Type /
A-Z)

Catalogues

FAQ de Produits et
Services

Aide de la boutique

Liste de prix et
formule de commandeDemandez une
démonstrationRabais et offres
spécialesModalités du
contrat/droits
d'auteur/désistement
de responsabilité du
CCHSTÉducation et
formation

Service d'info Web

Réponses SST

Ressources gratuites

Salle de rédaction

Bulletins

Principaux thèmes

Événements

Service de

De la SST pour emporter!

Le CCHST produit chaque mois des balados GRATUITS conçus pour vous informer des derniers renseignements, conseils, études et avis d'experts diffusés en ce qui concerne la santé, la sécurité et le mieux-être des travailleurs canadiens. Cette collection de balados que vous pouvez télécharger et écouter au moment et à l'endroit de votre choix vous offre vraiment De la SST pour emporter! Abonnez-vous sur iTunes afin de ne pas manquer un seul épisode!

Trier la liste par: [Tout Balados](#)

Mise à jour du SIMDUT après le SGH **NOUVEAU!**

Chris Liddy, spécialiste de la santé et de la sécurité au travail du Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail, discute des mises à jour du Système général harmonisé, ou SGH, et des répercussions que celui-ci aura sur les milieux de travail canadiens une fois qu'il sera adopté.

Date de diffusion: le 11 avril 2013

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le
immédiatement!

Taille du fichier: 9,3 mb

Durée: 10:07 min

Prix: GRATUIT

OBTENEZ-LE[RSS](#)

« Shirley Hickman: A Mother's Story »

Shirley Hickman raconte une tragédie personnelle. Elle

renseignements

Suivez le CCHST sur:



Partagez cette page

Accessibilité

[Modification de la taille du texte dans les navigateurs](#)

Transparence

[Demandes d'accès à l'information complétées](#)

[Rapports de divulgation](#)



explique dans quelle mesure la perte de son fils dans un accident de travail tragique a marqué sa vie et l'a inspirée à mettre sur pied l'organisme Threads of Life, qui soutient les travailleurs et leur famille qui ont été touchés par des tragédies survenues sur les lieux de travail, comme des blessures invalidantes, des maladies et des décès.

Date de diffusion: le 22 mars 2013

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 8,6 mb

Durée: 9:23 min

Prix: GRATUIT

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



Ne laissez pas les lève-patients devenir un poids pour vous

Le personnel soignant et les travailleurs de la santé devant soulever des patients dans le cadre de leur travail quotidien peuvent être confrontés à des difficultés lorsqu'ils accomplissent cette tâche particulière. S'il est vrai que les dispositifs de levage mécaniques facilitent grandement le déplacement et le levage des patients et qu'ils s'avèrent une solution ergonomique aidant à réduire les risques liés à la manipulation de patients, ils présentent également d'autres dangers en milieu de travail. Écoutez ce balado pour obtenir des conseils sur la façon de réduire les risques liés à l'utilisation de lève-patients.

Date de diffusion: le 11 mars 2013

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 6,3 mb

Durée: 6:48 min

Prix: GRATUIT

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



« Heart Health at Work »

Les maladies cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux constituent deux des trois principales causes de décès au Canada. Matthew Mayer, spécialiste principal chargé de l'information sur la mission de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, discute des causes et des effets des maladies cardiovasculaires, maladies qui perturbent le fonctionnement ou la mécanique du cœur et du cerveau. Il explique la façon de

repérer les situations d'urgence au travail et d'intervenir en conséquence, de même que les mesures que peuvent prendre les employeurs pour régler ces situations.

Date de diffusion: le 13 février 2013

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 10,3 mb

Durée: 11:04 min

Prix: GRATUIT

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



Soudure : Évitez de vous brûler!

Tout le monde sait que la soudure peut constituer une activité dangereuse. Ce balado qui offre des conseils explore les risques professionnels associés au soudage et présente des mesures de précautions et des recommandations pour assurer sa sécurité au travail.

Date de diffusion: le 15 janvier 2013

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 3,4 mb

Durée: 3:42 min

Prix: GRATUIT

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



Bilan annuel 2012 du CCHST

Dans cette entrevue animée, Steve Horvath, président et chef de la direction du Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail, partage ses réflexions sur l'année qui vient de se terminer et sur celle à venir, et livre un message pour la période des Fêtes.

Date de diffusion: le 6 décembre 2012

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 7,8 mb

Durée: 8:17 min

Prix: GRATUIT

OBTENEZ-LE



[RSS](#)

Préparation aux situations d'urgence en milieu de travail



On ne peut pas toujours prévoir à quel moment des situations d'urgence surviendront; elles peuvent se produire rapidement, pour ainsi dire sans avertissement. Ce que nous savons toutefois, c'est que la planification et la préparation peuvent vous aider, vous et votre organisation, à surmonter plus facilement les difficultés, pendant et après un désastre important, et à réduire le plus possible l'incidence sur les familles, les milieux de travail et la communauté. Le présent balado offre des conseils pour les milieux de travail concernant l'élaboration d'un plan de préparation en cas d'urgence.

Date de diffusion: le 22 novembre 2012

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 5,4 mb

Durée: 5:53 min

Prix: GRATUIT

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



« Shedding Light on Computer Vision Syndrome »

Mme Cheryl Zimmer, de l'Association canadienne des optométristes, parle du syndrome du travail sur écran. Découvrez comment reconnaître, traiter et éviter ce problème courant pouvant toucher les grands utilisateurs d'appareils informatisés et les personnes qui utilisent un ordinateur au travail.

Date de diffusion: le 25 octobre 2012

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 8,2 mb

Durée: 8:45 min

Prix: GRATUIT

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



« Breaking the Cycle of Workplace Bullying »

L'auteure à succès de renommée internationale, Mme Barbara Coloroso, fait valoir son opinion sur l'intimidation au travail et donne des conseils sur la façon dont les travailleurs et les employeurs peuvent joindre leurs efforts pour briser le cycle de la violence en milieu de travail.

Date de diffusion: le 1 octobre 2012

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 11,6 mb

Durée: 12:42 min

Prix: GRATUIT

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



« How Psychosocial Factors Affect Musculoskeletal Symptoms and Disorders » *NOUVEAU!*

Mme Birgitte Blatter, Gestionnaire des activités du secteur des milieux de travail sains, vitaux et sécuritaires de l'institut TNO des Pays-Bas, traite du rôle des facteurs psychosociaux en milieu de travail sur l'apparition des troubles musculo-squelettiques et de leurs symptômes.

Date de diffusion: le 5 septembre 2012

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 11,0 mb

Durée: 12:05 min

Prix: GRATUIT

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



« Taking a Proactive Approach to Maintaining a Mentally Healthy Workplace »

Mme Donna Hardaker, spécialiste en santé mentale en milieu de travail au Bureau de l'Association canadienne pour la santé mentale de la région de York, communique par téléphone avec le CCHST pour expliquer de quelle manière les organisations peuvent adopter une approche proactive en vue de faire face aux problèmes de santé mentale en milieu de travail.

Date de diffusion: le 10 août 2012

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 14,6 mb

Durée: 15:58 min

Prix: GRATUIT

OBTENEZ-LE



[RSS](#)

Prévenir une infection par le virus du Nil



occidental

Le CCHST diffuse des conseils concernant la protection des travailleurs contre le virus du Nil occidental.

Date de diffusion: le 31 juillet 2012

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 3,7 mb

Durée: 4:04 min

Prix: GRATUIT

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



« Exploring Psychosocial Issues in the Workplace »

Titulaire de la Chaire de recherche du Canada en psychologie de la santé au travail, à l'Université Saint Mary's, à Halifax (Nouvelle-Écosse), M. Kevin Kelloway explique en quoi consiste la psychologie positive et de quelle façon celle-ci influe sur le stress en milieu de travail.

Date de diffusion: le 22 juin 2012

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 15,7 mb

Durée: 16:09 min

Prix: GRATUIT

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



Buvez plus pour contrer la déshydratation

Le CCHST décrit les signes de déshydratation et la façon de les prévenir lors de travaux effectués l'été par grande chaleur.

Date de diffusion: le 20 juin 2012

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 8,9 mb

Durée: 9:44 min

Prix: GRATUIT

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



« Update on GHS in Canada »

Lorraine Davison, gestionnaire, Produits chimiques, au CCHST, explique les toutes dernières mises à jour concernant le SGH et leurs éventuelles répercussions sur les lieux de travail au Canada.

Date de diffusion: le 25 mai 2012

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 5,7 mb

Durée: 6:15 min

Prix: GRATUIT!

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



La fatigue chez les travailleurs

Le CCHST explique de quelle façon la fatigue affecte la sécurité des travailleurs et donne des conseils en vue de minimiser les effets de la fatigue.

Date de diffusion: le 23 avril 2012

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 7.35 mb

Durée: 8 :02 min

Prix: GRATUIT!

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



« Putting the Spotlight on Work-Related Asthma »

Le docteur Michael Pysklywec, médecin en santé au travail pour les Centres de santé des travailleurs et travailleuses de l'Ontario, explique en quoi consiste l'asthme lié au travail, qui sont les personnes à risque et comment cette maladie est diagnostiquée.

Date de diffusion: Le 15 mars 2012

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 8,2 Mo

Durée: 8:58 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)

S'agit-il d'une simple bosse ou bien d'un



kyste synovial?

Vous pourriez découvrir que cette vilaine bosse qui se trouve sur votre main ou votre poignet et qui entraîne de la douleur ou de l'inconfort est en fait un " kyste synovial " qui pourrait être causé par le type de travail que vous faites. Le balado aborde plus en détails les ganglions, ce qui les cause et la façon de les prévenir.

Date de diffusion: Le 16 février 2012

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 3,0 Mo

Durée: 3:17 minutes

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



« Psychological Health and Safety »

Merv Gilbert, professeur auxiliaire à l'université Simon Fraser, et Gerry Culina, gestionnaire des Services généraux de santé et sécurité du Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (CCHST), discute des répercussions considérables des problèmes de santé mentale qui sont aujourd'hui de plus en plus souvent associées au milieu de travail.

Date de diffusion: Le 17 janvier 2012

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 12,3 Mo

Durée: 11:40 minutes

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



« Reflections from the President's Desk »

C'est encore une année mémorable qui se termine pour Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (CCHST). Écoutez ce balado très spécial au cours duquel M. Steve Horvath parle de la dernière année, partage les espoirs qu'il nourrit pour celle qui débutera bientôt et offre ses meilleurs souhaits de Fêtes à chacun de vous.

Date de diffusion: Le 21 décembre 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 3,8 Mo

Durée: 4:12 minutes

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



Les rayonnements en milieu de travail : les mesures de sécurité

Suivez le CCHST et Claire Cohalan, une scientifique spécialisée en rayonnements à l'Institut de radioprotection du Canada, durant le second de cette série de deux épisodes portant sur les rayonnements en milieu de travail. Cet épisode traite surtout de la sécurité et des mesures que peuvent prendre les travailleurs pour se protéger contre les rayonnements sur leur lieu de travail. Le premier épisode de cette série est intitulé « Les rayonnements en milieu de travail : notions élémentaires ».

Date de diffusion: Le 14 décembre 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 7,9 Mo

Durée: 8:39 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



Les rayonnements en milieu de travail : notions élémentaires

Suivez le CCHST et Claire Cohalan, une scientifique spécialisée en rayonnements à l'Institut de radioprotection du Canada, durant cette série de deux épisodes portant sur les rayonnements en milieu de travail. Cet épisode traite surtout des notions élémentaires relatives aux rayonnements, expliquant en quoi consistent les rayonnements, où sont-ils générés et quels sont leurs effets sur la santé des travailleurs.

Date de diffusion: Le 10 novembre 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 9,8 Mo

Durée: 10:40 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



Maintien de la position assise : les risques de demeurer assis trop longtemps

Le CCHST expose les enjeux liés à la santé que soulève le travail prolongé en position assise ainsi que les mesures que peuvent prendre les travailleurs pour éviter de demeurer assis trop longtemps.

Date de diffusion: Le 13 octobre 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le

[OBTENEZ-LE](#)

immédiatement!

Taille du fichier: 6,5 Mo



[RSS](#)

Durée: 7:07 minutes



« Car Seat Ergonomics »

Dhananjai Borwankar, spécialiste technique pour le compte du CCHST, explique comment les conducteurs peuvent ajuster leur siège pour conserver une posture adéquate et ainsi éliminer douleurs et tensions au volant.

Date de diffusion: Le 27 septembre 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

OBTENEZ-LE

Taille du fichier: 8 Mo



[RSS](#)

Durée: 8:45 minutes



Éclairage adéquat sur les lieux de travail

Le CCHST étudie les répercussions d'un mauvais éclairage sur la productivité des travailleurs et offre des conseils concernant l'exécution d'une vérification de l'éclairage.

Date de diffusion: Le 15 septembre 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

OBTENEZ-LE

Taille du fichier: 3,4 Mo



[RSS](#)

Durée: 3:45 minutes



« Roadside Safety »

Mark Ordeman, gestionnaire des transports à WorkSafeBC, discute des risques pour la sécurité auxquels doivent faire face chaque jour les personnes qui travaillent sur les routes ou à proximité des routes, notamment les intervenants d'urgence, les travailleurs de la construction, les ouvriers des services publics et les conducteurs de dépanneuse.

Date de diffusion: Le 25 août 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

OBTENEZ-LE

Taille du fichier: 4,8 Mo



[RSS](#)

Durée: 5:13 minutes



Protégez-vous contre les piqûres d'abeilles!

Le CCHST partage des conseils sur la façon dont les travailleurs peuvent se protéger contre les piqûres d'abeilles durant la saison des abeilles et des guêpes.

Date de diffusion: Le 11 août 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 5,9 Mo

Durée: 6:24 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



Conseils de sécurité à l'intention des jardiniers-paysagistes

Le CCHST explique certains des risques auxquels sont exposés les travailleurs chargés de l'aménagement paysager et recommande les précautions générales qu'il faut prendre pour travailler en toute sécurité.

Date de diffusion: Le 21 juillet 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 3,2 Mo

Durée: 3:31 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



« Summer Sun Safety »

Comptez-vous travailler ou jouer dehors cet été? M. Gillian Bromfield, de la Société canadienne du cancer, fait la lumière sur la prudence au soleil pendant l'été.

Date de diffusion: Le 7 juillet 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 3,4 Mo

Durée: 3:44 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)

« Water Safety for the Summer »

Shelley Danke de la Société canadienne de la Croix-Rouge explique de quelle façon vous pouvez assurer votre sécurité

tout en travaillant et en vous amusant sur l'eau durant vos vacances cet été.

Date de diffusion: Le 16 juin 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 5,1 Mo

Durée: 5:27 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



Les défis liés au vieillissement de la population active

Le CCHST examine les enjeux relatifs au vieillissement de la main d'œuvre et les moyens mis en œuvre par les différents milieux de travail pour répondre aux besoins des travailleurs âgés.

Date de diffusion: Le 9 juin 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 4,5 Mo

Durée: 4:48 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



« HR and Health and Safety »

Gerry Culina, gestionnaire des Services généraux de santé et de sécurité au CCHST, commente le rôle joué par les ressources humaines ainsi que par la santé et la sécurité en ce qui concerne l'amélioration du rendement en milieu de travail.

Date de diffusion: Le 26 mai 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 13,8 Mo

Durée: 14:41 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)

Le travail en espace clos

Vous travaillez dans des espaces clos? Écoutez notre plus



récent balado pour en apprendre davantage sur les risques potentiels et découvrir comment vous pouvez assurer votre sécurité.

Date de diffusion: Le 17 mai 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 4,5 Mo

Durée: 4:48 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



« Noise Control in the Workplace »

Le bruit peut poser un risque pour l'ouïe s'il est trop fort ou si l'exposition à ce dernier est trop longue. Emma Ashurst, spécialiste de la santé et de la sécurité au travail du CCHST, se joint à nous pour expliquer les limites d'exposition au bruit, ses effets sur la santé et la façon dont nous pouvons le maîtriser.

Date de diffusion: Le 20 avril 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 7,4 Mo

Durée: 7:57 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



Sécurité et emplois d'été

Apprenez comment vous pouvez aider les jeunes travailleurs à assurer leur sécurité cet été.

Date de diffusion: Le 1 avril 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 5,0 Mo

Durée: 5:19 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



Le sommeil perdu lors du passage à l'heure avancée peut augmenter les blessures professionnelles

Le CCHST étudie rapidement la question du passage à l'heure

avancée et de ses éventuelles répercussions sur les blessures professionnelles.

Date de diffusion: Le 8 mars 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 4,2 Mo

Durée: 4:31 minutes

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



« Smoking Cessation and the Workplace »

»

Jennifer Mitton du programme de lutte contre le tabagisme des Services de santé publique d'Hamilton bavarde en ligne avec le CCHST au sujet du renoncement au tabac en milieu de travail – et offre de précieux conseils pour les travailleurs et les autres personnes présentes sur les lieux du travail.

Date de diffusion: Le 3 mars 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 11,1 Mo

Durée: 11:51 minutes

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



Prévention des troubles musculo-squelettiques

Le CCHST étudie brièvement en quoi consiste les troubles musculo-squelettiques et quels sont les moyens de les prévenir – pour souligner la Journée de sensibilisation aux microtraumatismes répétés.

Date de diffusion: Le 22 février 2011

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 3,9 Mo

Durée: 4:10 minutes

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



« Substance Use and the Workplace »

Durant cet épisode, nous nous pencherons sur les enjeux concernant la consommation d'alcool et de drogues sur les lieux de travail en compagnie de M. Matthew Young, analyste principal des politiques pour le Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, et de Barbara Butler,

présidente de Barbara Butler and Associates Inc.

Date de diffusion: Le 17 février 2011

[OBTENEZ-LE](#)

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le
immédiatement!

Taille du fichier: 11,6 Mo



[RSS](#)

Durée: 12:20 minutes



Éviter Quelques conseils pour pelleter la neige en toute sécurité

Vous croyez savoir comment pelleter la neige sans danger? Voici une bordée de conseils du CCHST.

Date de diffusion: Le 25 janvier 2011

[OBTENEZ-LE](#)

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le
immédiatement!

Taille du fichier: 5,3 Mo



[RSS](#)

Durée: 5:38 minutes



« Working in the Cold »

Travaillez-vous à l'extérieur durant l'hiver? Joignez-vous au groupe pendant cet entretien avec Jan Chappel, spécialiste technique principal au CCHST, au sujet des précautions à prendre en vue de travaux effectués par temps froid.

Date de diffusion: Le 11 janvier 2011

[OBTENEZ-LE](#)

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le
immédiatement!

Taille du fichier: 7,7 Mo



[RSS](#)

Durée: 8:13 minutes



Éviter les chutes, les glissades et les trébuchements

Voici donc quelques conseils pour vous aider à préserver votre santé et votre sécurité, ainsi que celles de votre famille, et à profiter pleinement de cette période de réjouissance.

Date de diffusion: Le 21 décembre 2010

[OBTENEZ-LE](#)

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le
immédiatement!

Taille du fichier: 3,5 Mo



[RSS](#)

Durée: 3:44 minutes



« Be Safe and Sound this Holiday Season »

Voici donc quelques conseils pour vous aider à préserver votre santé et votre sécurité, ainsi que celles de votre famille, et à profiter pleinement de cette période de réjouissance.

Date de diffusion: Le 14 décembre 2010

OBTENEZ-LE

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 6,72 Mo



[RSS](#)

Durée: 7:10 minutes



Guide rapide de la qualité de l'air intérieur

Le CCHST examine les symptômes de l'air intérieur de mauvaise qualité, et ce que vous et votre lieu de travail peut faire à ce sujet.

Date de diffusion: Le 25 novembre 2010

OBTENEZ-LE

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 6,48 Mo



[RSS](#)

Durée: 7:04 minutes



« Workplace Fire Safety Tips »

Le CCHST s'entretient avec Rocco Iamello du service d'incendie d'Ottawa sur les rudiments de la sécurité incendie en milieu de travail.

Date de diffusion: Le 16 novembre 2010

OBTENEZ-LE

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 9,05 Mo



[RSS](#)

Durée: 9:52 minutes

Les principales étapes pour une analyse



des dangers professionnels

Le CCHST décrit les principales étapes d'une analyse de la sécurité des tâches.

Date de diffusion: Le 21 octobre 2010

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 4,99 Mo

Durée: 5:26 minutes

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



«Put Healthy on the Menu at Work»

Vous cherchez de nouvelles façons de favoriser une saine alimentation dans votre milieu de travail? Le CCHST bavarde en ligne avec Pat Elliot-Moyer, du service de santé publique d'Hamilton, sur la façon dont une politique sur les boissons et les aliments sains pourrait vous aider à atteindre cet objectif.

Date de diffusion: Le 9 octobre 2010

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 6,88 Mo

Durée: 7:31 minutes

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



Sécurité liée à l'utilisation de l'équipement agricole

Conseils pour assurer votre sécurité pendant l'emploi de matériel lourd sur la ferme.

Date de diffusion: le 23 septembre 2010

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 5.81 mb

Durée: 6:21 minutes

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



« WHMIS After GHS »

Lorraine Davison, gestionnaire des Produits chimiques au CCHST, discute du SGH et de son incidence pour les lieux de travail au Canada une fois qu'il sera adopté.

Date de diffusion: le 7 septembre 2010

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 5.71 mb

Durée: 6:15 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



Conseils sur la conduite sécuritaire - utilisation d'un téléphone cellulaire

Conseils sur la conduite d'un véhicule et l'utilisation d'un téléphone cellulaire.

Date de diffusion: le 24 août 2010

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 4.43 mb

Durée: 4:51 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



« Getting the Jump on Healthy Workplace Month »

Stan Murray de l'INQ et Laurie Tirone du CCHST parlent de l'importance de lieux de travail sains et de la façon dont vous et votre organisation pouvez créer une culture axée sur la santé et le mieux être global au travail.

Date de diffusion: le 10 août 2010

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 9.14 mb

Durée: 10:03 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



Protection contre la foudre

Le CCHST explique comment faire pour rester en sécurité pendant un orage.

Date de diffusion: le 22 juillet 2010

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 6.23 mb

Durée: 6:49 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



« 2010 Dick Martin Scholarship Winners »

»

Le CCHST s'entretient avec deux des gagnants de la bourse d'études Dick Martin 2010.

Date de diffusion: le 13 juillet 2010

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 5.57 mb

Durée: 6:05 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



Sécurité au soleil

Le CCHST discute de l'importance d'assurer sa sécurité lorsqu'on travaille au soleil et des mesures préventives à prendre pour se protéger contre les effets nocifs des rayons UV.

Date de diffusion: le 17 juin 2010

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 4.71 mb

Durée: 5:09 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



« Twitter Tips »

Krista Travers, agente de marketing et de communications pour le CCHST, présente 10 conseils concernant Twitter en vue d'améliorer les projets en santé et sécurité au travail que vous lancerez à l'aide des médias sociaux.

Date de diffusion: le 3 juin 2010

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 6.27 mb

Durée: 6:51 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



L'activité physique au travail

Le CCHST discute l'importance de demeurer actif au travail ainsi que sur la façon dont les organisations peuvent encourager les employés à entreprendre un cheminement

visant à bénéficier d'un milieu de travail plus sain.

Date de diffusion: le 20 mai 2010

[OBTENEZ-LE](#)

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le
immédiatement!

Taille du fichier: 3.33 mb



[RSS](#)

Durée: 3:39 minutes



« New Workers: Orientation is Key »

Len Hong, président et chef de la direction du CCHST, explique comment assurer la sécurité au travail des jeunes travailleurs et des nouveaux employés en instaurant un programme d'orientation officiel en milieu de travail.

Date de diffusion: le 6 mai 2010

[OBTENEZ-LE](#)

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le
immédiatement!

Taille du fichier: 8.83 mb



[RSS](#)

Durée: 9:38 minutes



Améliorer la qualité de vie des travailleurs postés

Le CCHST traite des mesures que les organisations et les travailleurs peuvent prendre pour réduire les effets du travail de quarts sur leur santé.

Date de diffusion: le 22 avril 2010

[OBTENEZ-LE](#)

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le
immédiatement!

Taille du fichier: 6.47 mb



[RSS](#)

Durée: 7:04 minutes



« Workplace Injuries: A Personal Story »

Juste à temps pour le Jour de deuil national et la Semaine nord-américaine de la santé et de la sécurité au travail (SNASST). Bill Bowman, une victime de blessures subies au travail, partage son histoire personnelle et raconte comment lui et sa famille ont été touchés par cette tragédie. Bill décrit également le travail de Threads of Life, un organisme qui apporte son soutien aux familles touchées par des tragédies survenues sur les lieux de travail.

Date de diffusion: le 8 avril, 2010

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 8.60 mb

Durée: 9:24 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



Travailler en solo

Le CCHST offre des conseils pour travailler seul en toute sécurité.

Date de diffusion: le 25 mars, 2010

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 3.34 mb

Durée: 3:39 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



« Violence and Harassment in the Workplace »

Jessie Callaghan, spécialiste technique principale, CCHST, traite de la violence et du harcèlement au travail - comment protéger vos employés, conseils de prévention et nouvelles exigences prescrites aux termes du projet de loi 168 de l'Ontario.

Date de diffusion: le 16 mars 2010

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 6.60 mb

Durée: 7:13 minutes

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)



Conseils pour prévenir les lésions attribuables au travail répétitif

Juste à temps pour la Journée internationale de sensibilisation aux LATR qui aura lieu le 28 février. Le CCHST présente les causes des lésions attribuables au travail répétitif et offre des conseils sur la façon de les prévenir.

Date de diffusion: le 18 février 2010

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 3.61 mb

[OBTENEZ-LE](#)



[RSS](#)

Durée: 3:57 minutes



«Mentally Healthy Workplace»

Mme Donna Hardaker, spécialiste en santé mentale en milieu de travail au Bureau de l'Association canadienne pour la santé mentale de la région de York, discute de la santé mentale en milieu de travail et de la façon d'éliminer le stress au travail.

Date de diffusion: le 5 février 2010

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 7.68 MB

Durée: 8:24 min

OBTENEZ-LE



RSS



Cyberintimidation

Nous vivons dans un monde qui repose sur un flot continu de nouvelles informations et, bien que cela présente de nombreux aspects intéressants, ce phénomène entraîne aussi son lot de conséquences néfastes. Le CCHST explique en quoi consiste la cyberintimidation et décrit diverses mesures que vous pouvez prendre pour éviter de devenir une cible de cyberintimidation lorsque vous utilisez des courriels et des dispositifs de communication électronique.

Libéré: le 21 janvier 2010

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 4.51 MB

Durée: 4:56 minutes

OBTENEZ-LE



RSS



«Systematic Approach to Creating Healthier and Safer Workplaces»

M. Chris Moore, gestionnaire, Services de formation et d'éducation du CCHST, explique comment les systèmes de gestion peuvent servir de cadre de travail pour élaborer des programmes de santé et de sécurité permettant d'atteindre une meilleure performance et de créer un milieu de travail global plus sain.

Libéré: le 7 janvier 2010

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 7.76 mb

OBTENEZ-LE



RSS

Durée: 8:29 min



La conduite d'hiver se renverse

Le CCHST fournit des conseils pour conduire de façon sécuritaire dans des conditions météorologiques sévères, p. ex. sur des routes glissantes et enneigées.

Libéré: le 15 decembre 2009

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 3.88 mb

Durée: 4:15 min

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



«Quality MSDSs - Why and How»

Mme Lea Neglia, chef du groupe de travail Outils de sécurité chimique, du CCHST, montre à quoi servent les fiches signalétiques (FS), l'importance d'y avoir accès et le défi que les Canadiens doivent relever en ce qui concerne la rédaction des FS.

Date de diffusion: le 3 décembre 2009

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 6.12 MB

Durée: 6:42 min

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



Le bruit en milieu de travail

Le bruit en milieu de travail est l'un des risques les plus courants pour la santé et peut toucher les gens de façon différente, selon leur degré de susceptibilité. Le CCHST explique les différents types de bruit en milieu de travail et comment ils peuvent nuire à la santé.

Date de diffusion: le 17 novembre 2009

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 3.84 MB

Durée: 4:12 min

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



«Leading Your Team to a Healthier Workplace»

Jim Clemmer, stratège en matière de leadership pratique et auteur de livres à succès, explique comment les organisations peuvent diriger leurs équipes et intégrer la santé et la sécurité dans la culture de l'entreprise.

Enregistrement: Le 2 novembre 2009

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 417 MB

Durée: 10:30 minutes

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



Travail à domicile

Lorsque vous travaillez à distance, à la maison ou dans un autre lieu de télétravail, il est important de porter attention aux divers aspects de la santé et de la sécurité tout comme vous le feriez dans un lieu de travail conventionnel. Le CCHST propose des conseils et des recommandations afin que votre lieu de télétravail soit un endroit sécuritaire.

Date de diffusion: 20 octobre 2009

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 4.79 MB

Durée: 5:15 min

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



«Healthy Workplaces»

M. P.K. Abeytunga, vice-président et directeur général du Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail, explique l'importance d'adopter une ligne de conduite globale et intégrée en matière de santé et de mieux-être en milieu de travail

Date de diffusion: 13 octobre 2009

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 6.31 mo

Durée: 6 :52 minutes

OBTENEZ-LE



[RSS](#)

Aidez à prévenir la propagation



Le CCHST vous présente 9 habitudes d'hygiène personnelle qui aident à prévenir la propagation des germes (et à se protéger contre ceux des autres) pendant la période saisonnière de la toux, du rhume et de la grippe.

Date de diffusion: 15 septembre 2009

[OBTENEZ-LE](#)

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 3:02 mo



[RSS](#)

Durée: 3:32 minutes



«Bridging the Generations at Work»

Mme Giselle Kovary, gestionnaire associée et cofondatrice de l'entreprise n-gen People Performance Inc., présente les quatre générations de travailleurs qui composent notre main-d'œuvre, les caractéristiques de chacun et leurs comportements en milieu de travail. Mme Kovary est une conférencière invitée au [Forum III](#), qui se tiendra les 8 et 9 mars 2010.

Date de diffusion: 7 août 2009

[OBTENEZ-LE](#)

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 8,66 Mo



[RSS](#)

Durée: 9:28 minutes



«Working in the Heat: How Hot is Too Hot?»

Jan Chappel, spécialiste technique principal, CCHST, traite du stress dû à la chaleur et des mesures à prendre pour assurer sa sécurité pendant le travail à la chaleur extrême.

Date de diffusion: 15 juillet 2009

[OBTENEZ-LE](#)

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 5.7 mo



[RSS](#)

Durée: 6:11 minutes

«Keeping Young Workers Safe»

Notre conférencier invité, M. Len Hong, pdg du Centre



canadien d'hygiène et de sécurité au travail, précise de quelle façon les employeurs peuvent aider les jeunes travailleurs à travailler en toute sécurité.

Date de diffusion: 1 juin 2009

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 17.4 mo

Durée: 19 minutes

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



«Planning for Influenza»

Notre conférencier invité, M. Len Hong, pdg du Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail, explique comment les organisations peuvent planifier et se préparer à une éventuelle flambée de grippe en se dotant d'un plan de continuité des activités.

Date de diffusion: 19 Mai 2009

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 9.02 Mo

Durée: 9:51 minutes

OBTENEZ-LE



[RSS](#)



«National Day of Mourning»

Notre conférencier invité, M. Len Hong, pdg du Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail, nous parle du Jour de deuil national et de sa signification pour les Canadiens.

Date de diffusion: 15 avril 2009

Accessibilité: Sur demande – Écoutez-le immédiatement!

Taille du fichier: 2.61 Mo

Durée: 9 minutes

OBTENEZ-LE



[RSS](#)

Prix et disponibilité des produits peuvent changer sans préavis.

Pour commander hors-ligne, visitez notre page [Liste des prix et formulaires de commande](#).

Date de modification : 2013-04-18

▲
[Haut de la page](#)

[Avis importants et désistements](#)