

Compétences Passeport-compétences de l'Ontario

Les compétences pour travailler, apprendre et vivre

Passeport-compétences de l'Ontario : aperçu pour les apprenants

Voici comment vous pouvez utiliser le Passeport-compétences de l'Ontario (PCO) pour **évaluer, perfectionner, attester et suivre** vos compétences essentielles et habitudes de travail et les **transférer** dans votre vie quotidienne et la prochaine étape de votre parcours, que ce soit la poursuite de vos études ou de votre formation ou un emploi. Ces compétences peuvent être exercées en classe, en éducation coopérative et dans des activités d'apprentissage par l'expérience, dans la Majeure Haute Spécialisation et les Programmes d'apprentissage pour les jeunes de l'Ontario, dans ses activités de service communautaire et de bénévolat (p. ex., des projets *Exprime-toi* et des projets *d'apprenants en tant que chercheurs*) ainsi que dans des activités parascolaires.

Nom : _____

Compétences dans le PCO	<ul style="list-style-type: none"> Prenez connaissance des descriptions des compétences essentielles et des habitudes de travail. Visionnez des vidéos qui montrent comment les gens utilisent ces compétences au travail et dans la vie de tous les jours. 	Plan de travail du PCO	<ul style="list-style-type: none"> Créez un plan de travail du PCO qui met l'accent sur les compétences essentielles, les tâches et les habitudes de travail en rapport avec votre stage d'éducation coopérative ou vos autres activités d'apprentissage par l'expérience. Les employeurs indiqueront dans ce plan de travail comment vous utilisez vos compétences. 	Suivez vos compétences	<ul style="list-style-type: none"> Utilisez la fiche de suivi du PCO pour suivre et planifier le perfectionnement de vos compétences. Utilisez la feuille de travail d'un projet <i>Exprime-toi</i> pour suivre comment vous utilisez vos compétences dans des activités de service communautaire et de bénévolat (p. ex., projets <i>Exprime-toi</i> et projets <i>d'apprenants en tant que chercheurs</i>) ainsi que dans des activités parascolaires. Déterminez comment vous utilisez vos compétences à l'aide de la ressource intitulée <i>Suivez vos compétences essentielles et habitudes de travail dans des activités d'apprentissage</i>.
Recherche de tâches	<ul style="list-style-type: none"> Recherchez des exemples de tâches qui démontrent comment les gens utilisent les compétences essentielles et les habitudes de travail pour travailler, apprendre et vivre. Recherchez des exemples de tâches dans plus de 400 profils de professions du PCO; obtenez des renseignements sur le choix de carrières, les études et la formation ainsi que les possibilités d'emploi et de travail bénévole. 	Plan de formation du PCO	<ul style="list-style-type: none"> Créez un plan de formation du PCO qui met l'accent sur les compétences essentielles, les tâches et les habitudes de travail reliées à vos activités d'apprentissage. Les enseignants indiqueront dans ce plan de formation comment vous utilisez vos compétences. 	Zone compétences et autres ressources	<ul style="list-style-type: none"> La page Zone compétences donne accès à des jeux et à des ressources d'apprentissage interactif. La page des ressources et des liens donne accès à des exemples de curriculum vitae et de lettre de présentation ainsi qu'à d'autres ressources.
Évaluer et perfectionner ses compétences	<ul style="list-style-type: none"> Choisissez une méthode d'auto-évaluation pour en savoir davantage sur vos compétences essentielles et habitudes de travail, puis comparez vos résultats avec les professions qui vous intéressent. Choisissez des séries d'activités pour exercer et perfectionner vos compétences. 	Plan de transition du PCO	<ul style="list-style-type: none"> Créez un plan de transition pour effectuer le transfert de vos compétences dans votre vie quotidienne et la prochaine étape de votre parcours, que ce soit un emploi ou la poursuite de vos études ou de votre formation. 	Cinq attitudes clés pour le perfectionnement des compétences	<ul style="list-style-type: none"> Laissez votre cœur vous guider : Ayez confiance en vous et utilisez vos points forts, intérêts, compétences essentielles et habitudes de travail pour faire de votre passion une carrière. Faites équipe avec d'autres : Demandez aux autres une rétroaction sur vos compétences ainsi que sur les possibilités de les perfectionner. Soyez ouvert au changement : Les compétences essentielles et habitudes de travail vous aideront à vous adapter au changement en milieu de travail, dans vos apprentissages et dans la vie. Continuez à apprendre : Profitez de toutes les possibilités d'apprentissage pour exercer et perfectionner vos compétences essentielles et habitudes de travail. Maintenez le cap : Le perfectionnement des compétences est un cheminement de longue haleine. Perfectionnez continuellement vos compétences essentielles et habitudes de travail pour obtenir un emploi, progresser sur le marché du travail et apporter votre contribution à la communauté.

ontario.ca/passeportcompetences